



ASD Nordic Walking Altinum

Via Roma 93/c - 30020 Quarto d'Altino VE - Tel. 327 321 4583

email nordicwalkingaltinum@gmail.com

WEB: <https://nordicwalkingaltinum.it>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordicwalkingaltinum.asd/>

c.f. 93044970270 - IBAN IT75V 07084 36260 00000 0028341

TABELLA SETTIMANALE ROUTINARIA DELLE ATTIVITÀ

(aggiornabile, versione 25 nov 2022)

	Denominazione del Canale tematico					
	Ritmico/ Elastici	Quelli della notte	NordHIIT Walking	Endurance	Nordic & Tecnica	Breathwalk (*)
Lunedì						
Martedì		Ore 18.30 Quarto	Ore 6.10 Quarto			
		Massimo 338 2962052 Isabella B 339 6049207 Antonio C 338 7053800	Massimo 338 2962052			
Mercoledì	Ore 8.30 Quarto			Ore 19.00 Tessera	Ore 18.00 Quarto	
	Isabella B 339 6049207			Barbara 338 8295662	Isabella C 328 5719106	
Giovedì			Ore 6.10 Quarto			Ore 16.00 Quarto
			Massimo 338 2962052			Paola 339 1384927
Venerdì		Ore 18.30 Quarto				
		Massimo 338 2962052 Isabella B 339 6049207 Antonio C 338 7053800				
Sabato			Ore 6.10 Quarto	Ore 8.30 Favaro		Ore 9.30 Quarto
			Massimo 338 2962052	Barbara 338 8295662		Paola 339 1384927
Domenica	Vedere apposita pubblicazione workout					

(*) da febbraio 2023

Dalla presente tabella sono escluse tutte le attività estemporanee che spesso nascono dalle interazioni dirette tra i partecipanti di ciascun Canale. Altre attività, generalmente festive o serali culturali, sono pubblicate a parte o con apposite comunicazioni nei nostri social.